



ANMELDUNG

unter der Telefonnummer 089/219973-0
oder per E-Mail an info@anad.de

KOSTENFREIE ANGEBOTE

- | Telefon- und Onlineberatung
- | Geschwistersprechstunde



KOSTENPFLICHTIGE ANGEBOTE

- | Themenabende für Angehörige
- | Elternworkshop
- | Elterngruppe
- | Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung

Das umfangreiche Beratungs- und Therapieangebot, Kosten und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite www.anad.de

MIT ANAD® SCHRITT FÜR SCHRITT AUS DER ESSSTÖRUNG

ANAD® (Anorexia Nervosa and Associated Disorders) startete 1984 als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Essstörungen.

Als einer der ersten Anbieter gründete ANAD® 1994 auf Essstörungen spezialisierte therapeutische Wohngruppen in München. Durch die Möglichkeit im Alltag integriert zu bleiben und gleichzeitig intensive Therapie zu erhalten, kombiniert ANAD® auf einzigartige Weise die Vorteile einer stationären Behandlung mit denen einer ambulanten Therapie. Der multidisziplinäre Behandlungsansatz, bestehend aus Psycho- und Ernährungstherapie sowie sozialpädagogisch betreutem Wohnen, bewährt sich seit über 30 Jahren.

ANAD® hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu einer der wichtigsten Anlaufstellen für Beratung und Therapie bei Essstörungen entwickelt.



ANAD® e.V.
VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN
Poccistraße 5 | 80336 München
Tel.: 089/219973-0 | Fax: 089/219973-23
E-Mail: info@anad.de

 www.anad.de

 www.facebook.com/ANAD.muc

 live.anad.de/



Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN



INFORMATIONEN- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN, PARTNER UND GESCHWISTER



KRANKHEIT MIT SYSTEMWIRKUNG

Leidet das Kind oder der Partner an einer Essstörung, ist das für die gesamte Familie oder die Beziehung eine große Belastung. Emotionen schwanken zwischen Sorge und Unsicherheit, Angst, Schuld und Ärger. Ein Gefühl der Hilflosigkeit gegenüber der Essstörung und dem Verhalten der Betroffenen entsteht.

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG HOLEN

In dieser Situation kann professionelle Begleitung unterstützen, um in der eigenen Kraft zu bleiben, richtig zu handeln und die Essstörung nicht ungewollt zu verstärken. So können Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung entwickeln und zu einem möglichst normalen Familienleben zurückfinden.

Erfahrene systemische Paar- und Familientherapeutinnen leiten die Angebote, die Sie unabhängig von Alter und Behandlungsstatus des Betroffenen in Anspruch nehmen können.

HÄUFIGE FRAGEN, DIE WIR GERNE MIT IHNEN KLÄREN:

- | Wie kann ich helfen?
- | Wie finden wir den richtigen Weg aus der Essstörung?
- | Wie kann ich mich bei täglichen Auseinandersetzungen ums Essen konstruktiv verhalten?
- | Wie gehe ich mit meinen (Schuld-)Gefühlen und meinen Sorgen um?
- | Wie kann ich vermeiden, die Essstörung durch mein Verhalten noch weiter zu verstärken?
- | Wie können wir ein normales Familienleben weiterführen?
- | Was können wir bei Fütterproblemen tun?



ELTERNWORKSHOP

In dieser **eintägigen Veranstaltung** informieren wir über Essstörungen, geben praktische Hinweise im Umgang mit Betroffenen und erarbeiten gemeinsam individuelle Handlungsmöglichkeiten, die verhindern, das symptomatische Verhalten Ihres Kindes ungewollt zu verstärken.

ELTERNGRUPPE

An **fünf Abendterminen** bieten wir in dieser geschlossenen Gruppe, durch eine Mischung aus fachlichen Informationen und Selbsterfahrungen, den Rahmen zur intensiven persönlichen Auseinandersetzung mit der eigenen Familiensituation. Schwerpunkt der vermittelten Inhalte, ist die Vermeidung einer ungewollten Verstärkung des symptomatischen Verhaltens durch die Eltern.

SYSTEMISCHE EINZEL-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

Die systemische Beratung bietet Ihnen in **Einzelterminen** den professionellen und individuellen Rahmen sich intensiv mit der eigenen Situation auseinanderzusetzen. Angehörige können allein, als Paar oder als Familie zu uns kommen.

TELEFON- UND ONLINEBERATUNG

Kompetent, anonym und **kostenfrei** beraten wir Sie **telefonisch** oder **online** bei Fragen zu problematischem Essverhalten und Essstörungen. Wir geben Ihnen Entscheidungshilfen an die Hand und informieren Sie über Therapiemöglichkeiten.

GESCHWISTERSPRECHSTUNDE

In dieser **kostenfreien Sprechstunde** bieten wir Geschwistern einen professionell begleiteten Rahmen, um über die eigenen Sorgen und Probleme im Umgang mit der erkrankten Schwester oder dem Bruder zu sprechen.

THEMENABENDE FÜR ANGEHÖRIGE

An diesen **offenen Abenden** informieren wir über spezielle Themen rund um den Umgang mit Betroffenen und beantworten Ihre Fragen zur eigenen Familiensituation.

