



## ANAD® e.V. ambulant betreutes Wohnen TWG

Aufenthaltsdauer bis zu 2 Jahren möglich, bei Bedarf und Absprache mit dem Team auch längere Aufenthalte möglich. Das intensive Therapiepaket (Psychotherapie und Ernährungstherapie) endet nach 6-8 Monaten und kann bei Bedarf bei der Krankenkasse beantragt werden.

**Wohnungen in zentraler Lage in München;** 3 WGs mit 5 bzw. 4 BewohnerInnen, Therapieräume vor Ort

### Ausstattung

- Einzelzimmer
- Zimmer voll ausgestattet mit Bett, Schrank, Schreibtisch, Schreibtischstuhl, Regal
- Eigene Küche für jede WG; komplett ausgestattet (inkl. Geschirrspülmaschine und Kaffeemaschine)
- Bad/Bäder mit Waschmaschine und Trockner; Staubsauger und Bügeleisen

### Hausordnung und Gemeinschaftsregeln/AHÜ (Außer-Haus-Übernachtung)

- **mit Therapiepaket:** 2 x monatlich möglich – nur an Wochenenden – Freitag nach den Therapieterminen bis Sonntag Mitternacht, nach Rücksprache mit dem Betreuerteam
- **ohne Therapiepaket:** nach Absprache mit dem Betreuerteam möglich, Orientierung am Jobcenter: 3 Wochen Urlaub pro Jahr

### Besuche

- jederzeit möglich; Absprache mit WG notwendig
- interne WG-Regeln können dies ausschließen

**Ausgangszeiten sind nicht beschränkt**

### Probezeit/Kündigung

- Probezeit 6 Wochen ab Einzug
- Kündigung von beiden Seiten mit einer Frist von 2 Wochen möglich

### Aufnahmebedingungen

- Body-Mass-Index: mind.: BMI 17 – max.: keine fixe Obergrenze, Richtwert BMI 40
- Aufnahmealter: Frauen und Männer ab 21 Jahren, Aufnahme ab 18 Jahren möglich, nach vorheriger Absprache mit dem Jugendamt
- vorhandene Motivation zur Bearbeitung der Essstörungssymptomatik
- Bereitschaft zum Aufbau einer bedarfs- und bedürfnisgerechten Ernährung (kein Diätkonzept)
- Übernahme von Eigenverantwortung und Selbstversorgung (bitte beachten Sie die Anwesenheit der Sozialpädagoginnen: Mo-Fr jeweils 9-18 Uhr)
- Bereitschaft zu Schulbesuch, Praktikum, Studium oder Beruf

### Behandlungsangebot

<b>Soziale Beratung</b>	<b>Psychotherapie</b>	<b>Ernährungstherapie</b>
<i>Alltagsnahe Beratung und Begleitung</i>	<i>Verhaltenstherapie</i>	<i>Neuer Zugang zur Ernährung</i>
lebenspraktische und soziale Kompetenzen fördern; Integration Schule/Beruf; Ziel: Selbständigkeit	Symptomreduktion; Wahrnehmung und Ausdruck von Gefühlen; Kontakt- und Beziehungsfähigkeit	Mahlzeitenstruktur; Integration neuer Lebensmittel; Bewegungstherapie

### Terminliche Verpflichtungen

- Teilnahmepflicht an allen vereinbarten Terminen und Gruppen; begleitete Mahlzeiten nach Bedarf und Absprache möglich
- Soziale Beratung: 1-2 Gesprächstermine pro Woche, Einzelabsprachen nach Bedarf
- + WG-Gruppe: immer mittwochs ab 17.30 Uhr, wechselnd Gesprächsgruppe und gemeinsames Kochen und Essen
- Therapiestunden pro Woche bei Therapiepaket: zehn bis zwölf Stunden verpflichtende Therapietermine, zusätzlich begleitete Mahlzeiten und Termine Bewegungstherapie

### Ärztliche Behandlung

- Psychiatrische Anbindung eigenständig notwendig
- Internistische Anbindung, Diagnostik/Behandlung körperlicher Symptome, Blutbildkontrollen eigenständig notwendig
- Regelmäßige Kontrolle auf geeichter Waage beim Hausarzt; ggf. nach Absprache bei ANAD® e.V.

### Praktikum, Arbeit, Studium

- ➔ Voraussetzung: grundsätzlich arbeitsfähig; ohne Beschäftigung verpflichtende Teilnahme am tagesstrukturierenden Angebot ANAD® aktiv

### Finanzierung

	Kostenträger TWG	Kostenträger optionales Therapiepaket
<b>unter 21 Jahren</b>	Zuständiges Jugendamt; individuelle Absprachen nötig	Krankenkasse
<b>21 bis 45 Jahre</b>	Bezirk/Landkreis/Stadtverwaltung	Krankenkasse

- Kosten für Miete (ca. 480,00€ bis 630,00 € je nach Zimmergröße; Zuteilung erfolgt nach Verfügbarkeit), Lebensunterhalt und Sicherheitsleistung (800,-€) müssen selbst getragen werden;
- Unterstützung bei Beantragung von ALG II, BAföG, BAB, Wohngeld, etc. möglich
- Finanzierung des Lebensunterhalts muss vor Einzug geregelt sein
- aktuell geltende Einkommens- und Vermögensgrenzen des zuständigen überörtlichen Trägers sind zu beachten

### Antragstellung ab 21 Jahren

Kostenträger	Bezirk/Landkreis/Stadtverwaltung (gewöhnlicher Aufenthaltsort der letzten 3 Monate entscheidet über Zuständigkeit)	Krankenkasse
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antrag auf Sozialhilfe ausfüllen (wird von ANAD® e. V. zugesandt)</li> <li>2. Unterlagen zum Vermögen sammeln und beifügen (einschließlich Konto-Auszüge der letzten 6 Monate; Vermögensfreigrenze beachten)</li> <li>3. Antrag komplett mit Unterlagen an ANAD® e. V. senden</li> <li>4. ANAD® e. V. stellt Antrag - Bezirk/Lkr. prüft nach § 53 SGB XII</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ärztliches Attest erstellen lassen</li> <li>2. Ärztliches Attest an ANAD® e.V. senden</li> <li>3. ANAD® e.V. stellt Antrag bei Kasse mit ärztl. Attest</li> </ol>

**Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.**

Aufnahme und Belegung: Tel. 089-219973-40; Fax: 089-21 99 73-59; E-Mail: [aufnahme@anad.de](mailto:aufnahme@anad.de)