

## Therapeutische Wohngruppen

Aufenthaltsdauer bis zu 2 Jahren möglich, das intensive Therapiepaket endet nach 6-8 Monaten.



### Wohnungen in zentraler Lage in München

- WG's in der Poccistr. an die Therapieräume angegliedert

### Ausstattung:

- Erwachsene: Doppelzimmer und Einzelzimmer für maximal 10 BewohnerInnen pro Wohneinheit
- Zimmer voll ausgestattet mit Betten, Schränken, Schreibtischen, Regalen
- Eigener Aufenthaltsraum für jede Wohngruppe mit Sitzgruppe und TV ausgestattet
- Eigene Küche für jede WG; komplett ausgestattet (inkl. Geschirrspülmaschine)
- Bad/Bäder mit Waschmaschine und Trockner; Staubsauger und Bügeleisen vorhanden

### Hausordnung und Gemeinschaftsregeln

#### AHÜ (Außer-Haus-Übernachtung)

- 2 x monatlich möglich – nur an Wochenenden – Freitag nach den Therapieterminen bis Sonntag Mitternacht, nach Rücksprache mit dem Betreuerteam

### Besuche

- Montag bis Sonntag von 09:00 bis 24:00 Uhr  
Keine Übernachtungen möglich

### Ausgangszeiten

Sonntag – Donnerstag: bis 1:00 Uhr nachts  
Freitag und Samstag: bis 3:00 Uhr nachts

### Probezeit

- Die Probezeit dauert 6 Wochen ab Einzug
- Ausgang bis 21:00 Uhr
- Erweiterung der Ausgangszeiten je nach Therapiefortschritt
- In den ersten 6 Wochen steht eine AHÜ zur Verfügung
- Kündigung von beiden Seiten mit einer Frist von 2 Wochen ab dem Tag der Kündigung möglich

### Aufnahmebedingungen

- Body-Mass-Index:  
mind. BMI 16 (Männer BMI 17)  
keine fixe Obergrenze, Richtwert BMI 40
- Aufnahmealter: Männer ab 18 Jahren, Frauen ab 21 Jahren
- vorhandene Motivation zur Bearbeitung der Essstörungssymptomatik
- Bereitschaft zum Aufbau einer bedarfs- und bedürfnisgerechten Ernährung (kein Diätkonzept)
- Übernahme von Eigenverantwortung und Selbstversorgung (Minderjährige mit intensiver Betreuung)
- Bereitschaft zu Schulbesuch, Praktikum, Job oder Beruf

**Behandlungsangebot**

| <b>Sozialpädagogik</b>  | <b>Psychotherapie</b>   | <b>Ernährungstherapie</b>   |
|---|---|---|
| <i>Sozialpädagogische Betreuung</i>   | <i>Verhaltenstherapie</i>   | <i>Neuer Zugang zur Ernährung</i>                                     |
| Lebenspraktische und soziale Kompetenz fördern<br>Integration Schule/Beruf<br>Ziel: Selbständigkeit | Symptomreduktion, Wahrnehmung und Ausdruck von Gefühlen, Kontakt- und Beziehungsfähigkeit | Mahlzeitenstruktur, Integration neuer Lebensmittel, Bewegungstherapie |

**Therapiestunden pro Woche**

Zehn bis zwölf Stunden verpflichtende Therapietermine und zusätzlich die Termine für die begleiteten Mahlzeiten. Zusätzlich die Termine für die Bewegungstherapie.

**Teilnahmepflicht an allen vereinbarten Terminen****Ärztliche Behandlung**

- Psychiatrische Aufnahme- und Abschlussuntersuchungen und Konsile
- Internistische Aufnahme- und Abschlussuntersuchungen und Konsile
- Diagnostik/Behandlung körperlicher Symptome, Blutbildkontrollen
- Regelmäßige Kontrolle auf geeichter Waage (ANAD® e.V.)

**Praktikum, Arbeit**

Sie müssen grundsätzlich **arbeitsfähig** sein:

**1. Woche:** Krankschreibung

**2. Woche:** Wir empfehlen maximal 25 Stunden pro Woche zu arbeiten

**6. Woche:** Wir empfehlen frühestens ab der 6. Woche 35 bis max. 40 Std. zu arbeiten

Alle BewohnerInnen ohne Beschäftigung nehmen verpflichtend an der Arbeitsgruppe Beschäftigung (AGB) teil.

**Bei BMI < 16 (Männer < BMI 17) ist keine Beschäftigung möglich**

**Begleitete Mahlzeiten**

**1. Woche:** Abendessen gemeinsam, gemeinsames Mittagessen nach Vereinbarung

**Ab der 2. Woche:** Teilnahme an den begleiteten Mahlzeiten richtet sich nach dem Therapieverlauf

## Finanzierung

Es sind immer zwei Kostenträger erforderlich!

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>1. Kostenträger</b>          | <b>Krankenkasse</b>   |
| <b>21 – 45 Jahre</b>            | <b>Psychotherapeutische Kosten</b>  |
|                                 | 1. Ärztliches Attest erstellen lassen   |
|                                 | 2. Ärztliches Attest an ANAD® e.V. senden   |
|                                 | 3. ANAD® e.V. stellt Antrag bei Kasse mit ärztl. Attest   |
| <b>2. Kostenträger</b>          | <b>Bezirk/Landkreis/Stadtverwaltung</b>   |
| <b>21 – 45 Jahre</b>            | <b>Unterbringungs- u. Betreuungskosten</b>  |
|                                 | <b>Gewöhnlicher Aufenthaltsort der letzten 3 Monate entscheidet über Zuständigkeit</b>  |
|                                 | 1. Antrag auf Sozialhilfe ausfüllen (wird von ANAD® e. V. zugesandt)  |
|                                 | 2. Unterlagen zum Vermögen sammeln und beifügen (einschließlich Kto.-Auszüge der letzten 6 Monate Vermögensfreigrenze beachten) |
|                                 | 3. Antrag komplett mit Unterlagen an ANAD® e. V. senden   |
|                                 | 4. ANAD® e. V. stellt Antrag - Bezirk/Lkr. prüft nach § 53 SGB XII  |
|                                 | 5. Nach Einzug bei ANAD® e. V. muss ggf. ein Antrag auf ALG II gestellt werden.   |
| <b>Männer<br/>18 - 20 Jahre</b> | <b>Amt für Familie und Jugend</b>   |
|                                 | <b>Unterbringungs- u. Betreuungskosten</b>  |
|                                 | 1. Persönlicher Kontakt zum Jugendamt   |
|                                 | 2. <u>Alle</u> Jugendhilfemöglichkeiten mit dem JuAmt abstimmen   |
|                                 | 3. Falls ANAD® e.V. gemeinsam gewählt wird:   |
|                                 | 3.1 Ärztliches Attest erstellen lassen (§ 35a SGB VIII)   |
|                                 | 3.2 Ärztliches Attest an ANAD® e.V. senden  |
|                                 | 3.3 Beim Jugendamt den notwendigen Antrag ausfüllen   |
| <b>Kostenbeitrag</b>            | 3.4 Jugendamt soll Eigenanteil d. Familie berechnen. Bei Volljährigen wird auch das eigene Vermögen angerechnet.                |

Bitte beachten Sie, dass nach Antragstellung kein Krankenkassen-Wechsel mehr vorgenommen werden kann und ein Umzug einen Wechsel des Kostenträgers und somit eine wesentliche Verzögerung Ihrer Aufnahme zur Folge hat.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Frau Herbst: Tel. 089-219973-40

Frau Mustac: Tel. 089-219973-12

Frau Kusmic: Tel. 089-219973-56

Fax: 089-21 99 73-59, E-Mail: [aufnahme@anad.de](mailto:aufnahme@anad.de)

*Dieses Handout erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.*