

DIE BLUTSTAMMZELLENSPENDE

1. METHODE: DIE PERIPHERE BLUTSTAMMZELLENSPENDE

Um die Blutstammzellen im Körper zu stimulieren, erhält der Spender ein Medikament namens Neupogen®. Dies ist ein Botenstoff, den der Körper bei Infektionen selbst ausschüttet, um eine verstärkte Zellneubildung anzuregen. Im Rahmen dieser 4 Tage dauernden Stimulierung tritt auch ein Teil der blutbildenden Stammzellen für kurze Zeit in das Blut über.

Der Spender wird am 5. Tag der Mobilisierung an einen Zellseparator (eine Zentrifuge, die das Blut in seine Bestandteile trennen kann) angeschlossen. So werden die Stammzellen aus dem peripheren Blut des Spenders abgesammelt. Dieser Vorgang dauert etwa 4-5 Stunden und wird ambulant durchgeführt.

In 70 % aller angeforderten Spenden wählen die Transplantateure dieses Verfahren zur Blutstammzellgewinnung. Langzeitnachwirkungen sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht belegt.

2. METHODE: DIE PUNKTION DES BECKENKAMMS

Die Entnahme der Blutstammzellen aus dem Beckenkamm dauert ca. eine Stunde und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Der Spender wird am darauffolgenden Tag wieder aus der Klinik entlassen.

Um evtl. Missverständnissen vorzubeugen: Die Blutstammzellen befinden sich im Knochenmark. Das Rückenmark im Wirbelkanal hat damit nichts zu tun.

Von der Aufnahme bis zur Nachsorge nach der Spende werden alle Spender in der AKB immer von demselben Team gründlich beraten und persönlich betreut.



SPENDEN SIE, DAMIT WIR LEBEN RETTEN KÖNNEN!

Wer sich nicht registrieren lassen kann, unsere Arbeit aber dennoch wichtig findet und unterstützen möchte, hat immer die Möglichkeit uns mit einer Geldspende zu fördern. Ihre Spende kommt zu 100 % dort an, wo sie gebraucht wird.

Ihre Geldspende rettet Leben:

Für die aufwändige Ersttypisierung eines Spenders muss die Stiftung AKB 50 EUR Laborkosten bezahlen. Wir sind auf Ihre Geldspende angewiesen. (Weder Staat noch Krankenkassen bezuschussen die Typisierung.)

Bitte spenden Sie an:

Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern

IBAN: DE75 7025 0150 0022 3947 38

Verwendungszweck: Leonardo

Für Ihre Spende ab 50 EUR erhalten Sie eine Spendenquittung.

Online Spenden für die Stiftung AKB:

Spenden sind auch möglich über: www.akb.de/spenden

Oder spenden Sie über Betterplace mit Ihrem Smartphone:

Scannen Sie jetzt den QR-Code und spenden Sie über Betterplace.

Betterplace erstellt die Spendenquittung für Sie.



Jetzt Code scannen und spenden.

Das wertvollste Geschenk der Welt: Stammzellen spenden®



LASSEN SIE SICH TYPISIEREN!

Samstag, 25. Juni 2016 – 11.00 bis 16.00 Uhr
Katholisches Pfarramt Maria Himmelfahrt
Höcherstraße 14, 80999 München

Mitglied der



Mit freundlicher Unterstützung von

MUNICH DRIVERS

CHAUFFEUR & SERVICE GMBH

Robert-Koch-Allee 23 • 82131 Gauting • Telefon 089 89326628 • www.akb.de
helfen@akb.de • www.facebook.com/AktionKnochenmarkspendeBayern



www.akb.de





Lieber potentieller Lebensretter,

mein kleiner Neffe Leonardo ist 5 Jahre alt – im März 2016 wurde bei ihm völlig überraschend Leukämie (Blutkrebs) diagnostiziert. Ein Schock für unsere ganze Familie, insbesondere für seine Eltern und seine kleine Schwester! Doch unser kleiner Leonardo ist ein Kämpfer, erträgt tapfer die Chemo-Therapie mit all ihren schlimmen Nebenwirkungen. Viele Köpfe und Herzen tun ihr Bestes, aber das reicht nicht für sein Überleben: Er braucht einen passenden Stammzellenspender! In der Familie passte keiner, deshalb brauchen wir Sie! Je mehr Menschen sich in der weltweiten Datenbank registrieren lassen, desto höher wird die Chance, dass sich für einen an Leukämie Erkrankten ein passender Spender findet!

Die Registrierung ist ganz einfach: Kommen Sie zu unserer Typisierungsaktion in München-Allach, die ein engagiertes Helferteam zusammen mit der AKB organisiert. Hier können Sie sich informieren, wie Sie Lebensretter werden können und sogar für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Es gibt weitere Möglichkeiten der Typisierung und Unterstützung. Mehr Infos finden Sie unter: leonardowirdgesund.wordpress.com

Ich appelliere an Sie, auch als Mutter: Leukämie kann jeden treffen, helfen Sie mit diese Krankheit zu bekämpfen. Also Ärmel hoch gegen Leukämie. Leonardo soll leben können!

Ihre
Anika-Lena Marquardt
Tante von Leonardo

Leukämie und andere Störungen der Blutbildung, wie z. B. Anämie oder Immundefekte sowie Lymphome, können heute durch die Übertragung von Blutstammzellen eines gesunden Spenders geheilt werden. Sie helfen dabei, wenn Sie sich in der Datei registrieren lassen.

Vielen Dank!

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

Prinzipiell kann sich jede Person zwischen 17 und 45 Jahren registrieren lassen, die mindestens 50 kg wiegt, in guter körperlicher Verfassung und gesund ist. Blutstammzellen spenden kann man bis zum 60. Lebensjahr. Um Sie als Spender zu schützen und Risiken für den Empfänger weitgehend auszuschließen, gibt es Einschränkungen und Ausschlussgründe für eine Blutstammzellspende:

- ☐ **ERKRANKUNGEN DES HERZ-KREISLAUF-SYSTEMS:**
z. B. nach einem Herzinfarkt, behandlungsbedürftige Herzrhythmusstörungen, koronare Herzkrankheit, schlecht eingestellter Bluthochdruck, Bypassoperationen
- ☐ **ERKRANKUNGEN DES BLUTES, DES BLUTGERIN-
NUNGSSYSTEMS ODER DER BLUTGEFÄSSE:**
z. B. Beinvenenthrombose, Störung der Blutgerinnung, z. B. Hämophilie A (Bluterkrankheit), Marcumarbe-
handlung, Thalassämie, Sichelzellanämie, aplastische
Anämie, Sphärozytose
- ☐ **ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE:**
z. B. schweres Asthma, Lungenfibrose, Lungenembolie
- ☐ **SCHWERE NIERENERKRANKUNGEN:**
z. B. Glomerulonephritis, Niereninsuffizienz
- ☐ **SCHWERE MEDIKAMENTÖS BEHANDELTE ALLERGIEN:**
Nicht jede Allergie ist automatisch ein Ausschlussgrund für eine Blutstammzellspende. Sprechen Sie darum bitte Ihre Allergien bei der Registrierung an, damit abgeklärt werden kann, ob Sie als Spender infrage kommen.



Sammlung der Blutstammzellen mit einem Zellseparator in der neuen Aphereseinheit der Bayerischen Stammzellbank gGmbH

- ☐ **INFEKTIÖSE ERKRANKUNGEN:** z. B. Hepatitis C oder nicht ausgeheilte Hepatitis B, HIV-Infektion, Malaria
- ☐ **BÖSARTIGE ERKRANKUNGEN:** Krebserkrankungen
- ☐ **ERKRANKUNGEN DES IMMUNSYSTEMS:** z. B. Rheumatoide Arthritis, Kollagenosen (z. B. Sklerodermie), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Morbus Addison, Idiopathische Thrombozyto- penische Purpura, Lupus erythematodes, Sjögren-Syndrom, Vaskulitis
- ☐ **ERKRANKUNGEN DER PSYCHE UND DES ZENTRALEN NERVENSYSTEMS:** z. B. Epilepsie, Psychosen, Multiple Sklerose, Creutzfeldt-Jakob-Krankheit
- ☐ **ERKRANKUNGEN DER ENDOKRINEN DRÜSEN:**
z. B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenüberfunktion. Eine Schilddrüsenunterfunktion ist kein Ausschlusskriterium.
- ☐ **NACH EINER FREMDGEWEBE-TRANSPLANTATION:**
z. B. Niere, Leber, Herz, Haut, Hornhaut, Hirnhaut
- ☐ **BEI VORLIEGEN EINER SUCHTERKRANKUNG:**
z. B. Medikamente, intravenöse Drogenabhängigkeit
- ☐ **ZUGEHÖRIGKEIT ZU EINER RISIKOGRUPPE:** Personen, deren Sexualverhalten oder Lebensumstände ein gegenüber der Allgemeinbevölkerung deutlich erhöhtes Übertragungsrisiko für durch Blut übertragbare schwere Infektionskrankheiten (z. B. Hepatitis B und C oder HIV) bergen