

Jugendliche, die in einer Familie mit einem Bruder oder einer Schwester mit Essstörung zusammen leben, haben mit verschiedenen Schwierigkeiten zu kämpfen.

Unter dem Motto "...und was ist mit uns?" bieten wir in Kooperation mit ANAD® e.V. einen Workshop für Geschwister an, deren Schwester oder Bruder eine Essstörung hat.

Manchmal sind Geschwister die ersten, die von den Betroffenen ins Vertrauen gezogen werden und wissen nicht, wie sie nun mit den Informationen umgehen sollen. Andere Geschwister beschreiben, dass sie sich große Sorgen machen oder Probleme dabei haben, ihr eigenes Leben unbeschwert weiterzuleben. Häufig bekommen Geschwister auch das Gefühl, den Eltern jetzt nicht zusätzlich Sorgen machen zu können und bemühen sich, Probleme alleine zu bewältigen. Wenn sich zu Hause alles um das Thema Essstörung dreht, ist das eine große Belastung für die ganze Familie.

In dieser Situation brauchst Du ebenfalls Unterstützung!

Darum geht´s:

Kannst Du Deinem Bruder/ Deiner Schwester helfen?

Wie sollst Du Dich gegenüber Deinem Bruder oder Deiner Schwester verhalten?

Darfst Du selbst auch Probleme haben?

Wie kannst Du Dein eigenes Leben unbeschwert weiterleben, auch wenn es Deinem Bruder/ Deiner Schwester schlecht geht?

Welche Gefühle hast du in Bezug auf die Essstörung?

Wie kommst Du (besser) mit Deinen Eltern klar?

Wir wollen dir ein paar Impulse geben, wie du bei dir bleiben kannst und selbstbewusst deinen eigenen Weg weiter gehen kannst.

Wie läuft´s ab?

Wir treffen uns am Samstag, den 29.4.17 von 10.00-17.00 Uhr. Ihr bekommt von uns Informationen, könnt uns alles fragen und eigene Themen einbringen. Wir werden Übungen machen und natürlich trotz des ernsten Themas viel Spaß miteinander haben.

Für wen?

Jugendliche zwischen 12 und 20 Jahren, die einen Bruder oder eine Schwester haben, der/ die unter einer Essstörung leidet.

Wer macht´s?

Vanessa von Wyschetzki

Dipl. Soz.päd. (FH), Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF), teenpower-Seminarleiterin

Nicola Hümpfner

Dipl. Soz.päd. (FH), Paar- und Familientherapeutin (DGSF), teenpower-Seminarleiterin

Wir arbeiten beide seit vielen Jahren mit Menschen mit Essstörungen und deren Familien.

Ort

ANAD e.V.

Poccistr.3, 1. Stock

80336 München

Kosten

90 Euro pro Jugendliche(n)

150 Euro für 2 Geschwister

Termin

Sa, 29.4.17

10.00-17.00 Uhr

Anmeldung:

Nicola Hümpfner

Tel.: 089/ 22840825

kontakt@systemischeloesung.de

Melde dich auch gerne wenn du Fragen zum Workshop hast oder herausfinden willst ob es das richtige für dich ist.

Ein Angebot in Kooperation mit



Workshop für Geschwister bei Essstörungen in der Familie

