

KONTAKTINFORMATION ZUM STÜTZPUNKT WEILHEIM

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN

Römerstr. 29

82362 Weilheim

ANSPRECHPARTNERIN AM STÜTZPUNKT WEILHEIM

Vanessa von Wyschetzki

Dipl. Sozialpädagogin / Systemische Einzel- Paar und

Familientherapeutin / Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Telefon: 08 81-60 00 59 96 | Mail: wyschetzki@anad.de



KONTAKTINFORMATION GESCHÄFTSSTELLE MÜNCHEN

ANAD® e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN

Poccistraße 5 | 80336 München

Tel.: 089 / 2199 73 – 0 | Fax: 089 / 2199 73 – 23

E-Mail: info@anad.de

 www.anad.de

 www.facebook.com/ANAD.muc

 [essstoerungenANAD](https://www.youtube.com/essstoerungenANAD)  [essstoerungenANAD](https://www.instagram.com/essstoerungenANAD)

 **BFE**
Bundesfachverband
Essstörungen Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen e.V.

 **AWO** Mitglied im AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

VERSORGUNGSZENTRUM ESSSTÖRUNGEN



STÜTZPUNKT
WEILHEIM

BERATUNGS- UND
PRÄVENTIONSANGEBOTE
RUND UM DAS THEMA ESSSTÖRUNGEN

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**



Auflage 01/2017



MIT ANAD® SCHRITT FÜR SCHRITT AUS DER ESSSTÖRUNG

ANAD® (Anorexia Nervosa and Associated Disorders) startete 1984 als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Essstörungen.

Als einer der ersten Anbieter gründete ANAD® 1994 auf Essstörungen spezialisierte therapeutische Wohngruppen in München. Durch die Möglichkeit im Alltag integriert zu bleiben und gleichzeitig intensive Therapie zu erhalten, kombiniert ANAD® auf einzigartige Weise die Vorteile einer stationären Behandlung mit denen einer ambulanten Therapie. Der multidisziplinäre Behandlungsansatz, bestehend aus Psycho- und Ernährungstherapie sowie sozialpädagogisch betreutem Wohnen, bewährt sich seit über 30 Jahren.

ANAD® hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu einer der wichtigsten Anlaufstellen für Beratung und Therapie bei Essstörungen entwickelt.

UNSERE ANGBOTE AM STÜTZPUNKT WEILHEIM

- | Kostenfreie, auf Wunsch auch anonyme Beratung für Betroffene
- | Persönliche Beratung und Unterstützung für Eltern, Partner und Freunde
- | Ambulante Ernährungsberatung und -therapie
- | Videogestützte Ernährungsberatung

UNSERE MOBILEN ANGBOTE BEI IHNEN VOR ORT

- | Fachvorträge
- | Workshops für Schulklassen
- | Schülersprechstunden
- | Food-Diaries Theaterstück
- | Selbstwert-Kurs teenpower
- | Elternabende in Schulen und Kitas
- | Hausbesuche bei Kindern mit Essproblemen
- | Beobachtung des Kindes mit Essproblemen in der Kita

ESSPROBLEME BEI KLEINKINDERN

Die Grenzen zwischen einem normalen und einem gestörten Essverhalten sind für Eltern mit Kleinkindern und Erzieherinnen in Kitas nicht immer eindeutig zu erkennen.

- | Isst ihr Kind sehr wählerisch?
- | Zeigt es kaum Hungergefühle?
- | Verweigert es Mahlzeiten?
- | Scheint es niemals satt zu sein?
- | Erleben sie häufig Machtkämpfe beim Essen?
- | Sind sie unsicher, wer entscheidet, was auf den Tisch kommt?

UNSERE ANGBOTE AN DER GESCHÄFTSSTELLE MÜNCHEN

- | Ambulante therapeutische Begleitung von Betroffenen, Eltern sowie Partnern
- | Ambulante Ernährungsberatung und -therapie
- | Geschwistersprechstunde
- | Themenabend für Angehörige
- | Elternworkshop
- | Elterngruppe
- | Systemische Einzel- Paar- und Familienberatung
- | Intensivtherapeutische Wohngruppen
- | Ambulant betreutes Wohnen
- | Betreuung in der eigenen Wohnung

Alle Angebote von ANAD® e.V. sowie weitere Informationen zu Therapien, Wohnformen und Beratungsangeboten finden Sie auf unserer Internetseite:

www.ANAD.de